

～離島編～



竹富島 — 2-3時間しかなく、遠くに行く時間がなかったら、最適。青い空に映える赤瓦の家並み、珊瑚を碎いた白砂の道、キラキラと青く輝く海に星の砂のビーチ、夢のように美しい島。

- 周囲 9.2 km、石垣島より船 10 分
- 水牛車で島を周りながら、ガイドさんの島の解説と三線を聞けます。(水牛車+往復船賃 2400 円)
- 竹富の集落の家並みは重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。
- 島で一番高い建物のなごみの塔に登ると、島の景色をキレイに見られます。

食事：

竹の子 — 39年の歴史を持つ。手作りの「ピイヤーシ」をかけと、おいしさが増します。

[竹富 101-1 / (営) 10:30-15:30 / 不定期休 (ホームページで休日の記載あり) / TEL: 0980-85-2251]

やらば — 車エビの養殖が盛んな島なので、その車エビを使ったおそばがおすすめ！カレーもおいしいです。

[竹富 107 / (営) 11:00-16:00 / 不定期休 / TEL: 0980-85-2268]



小浜島 — 朝の連ドラ「ちゅらさん」の舞台として有名になり、年間 15 万人の観光客が訪れています。

- 周囲 16.6 km、石垣島より船 25 分
- ドラマ「ちゅらさん」で恵利と文也の思い出スポットとして有名です。道の両端がサトウキビ畑になっていて、その景色を見るだけでも、ロマンティックな気分に浸れます。ただし、坂道には、いろいろので、自転車の場合、下りは気持ちいいですが、戻るときに、結構苦労します。それでも行ってみる価値はあります！
- ヨーキ原のカジュマル群落（竹富町の天然記念物）やちゅらさん展望台など。
- 八重山諸島で最西端、最南端のゴルフ場「リゾナーレ小浜島カントリークラブ」などがあります。

食事：

シーサイド — ドラマ「ちゅらさん」で有名になった軽食店。各メニューは安くボリューム満点！

[小浜 2565 / (営) 10:00-14:00, 17:00-21:00 / 定休日(日) / TEL: 0980-85-3124]

島料理「結」 — 昔ながらの麺作りの平麺の島そばがおすすめ。石垣牛のタタキやステーキもあります！

[小浜 2538 / (営) 11:30-14:00, 18:00-23:00 (L.O. 22:30) / 不定期休 / TEL: 0980-85-317]

ヤシの木 — おしゃれで、ちゃんとした喫茶店。黒糖サンデーがおすすめ。食事もできます。絵本作家のオーナー「はんまけいこ」さんの描いたイラスト入りメニューもかわいいです。

[小浜 2584 / (営) 11:00-19:30 / 定休日(金) / TEL: 0980-85-3253]

コヨーテ — カフェ＆バー。ブラジル産のソーセージを使って、ホットドッグは名物になりました！

港の近くにありますので、食べながら船を待つののがグッド！ ちなみに可愛いアクセサリーも売っています。

[小浜 3400-1 / (営) 9:00-18:00 / 不定期休 / TEL: 0980-85-3722]



西表島 — 沖縄県で2番目に大きな島なので、一周周りたい人は一泊するのがおすすめです。

- ・周囲 130 km、石垣島より船にて大原港 35分、上原港 40分。
- ・島の90%が亜熱帯の自然林で覆われます。平地はほとんどありません。
- ・毎年2月に「やまねこマラソン」を開催。年々参加者が増えています。
- ・大きく四つの滝があり、「ピナイサーラの滝」、「カンピレーの滝」、「マリウドの滝」。険しい山道を進んだところにある「マヤグスクの滝」があります。
- ・陸の孤島と言われる「舟浮」。西表島内にありながら水路でしか渡れません。

食事：

カケ唐変木 — いかすみそばや定食があります。「リゾーネ」入口近くの静かな環境の中にあるお店。

[上原749 / (営) 11:30-17:00 / 定休日 ④ / TEL: 0980-85-6050]

Kake-ta (カケタ) — 上原港の近く。昼・夜営業イタリアン風＆多国籍料理のお店。

猫がたくさんいて店内まで入ってくるので、猫好きの方におすすめ！

[上原564 / (営) 11:30-14:00/18:30-24:00 / 定休日 ⑤ / TEL: 0980-84-8014]

デンマー食堂 — 上原港の近くにある食堂。郵便を出してくれます。ボリュームがすごいです！

[上原558 / (営) 11:00-15:00 / 定休日 ⑥、祝日 / TEL: 0980-85-6453]

猪狩屋 — イノシシの定食を食べられます。

[古見与那原784-10 / (営) 10:30-15:00 / 定休日 ④ / TEL: 0980-85-5523]

西表島のすぐ隣の小さい島 — 由布島

- ・島全体亜熱帯植物園にはっています。
- ・由布島は西表島・与那良川から流れ出した砂の堆積でできた島です。砂州を方言で「ユフ」と言い、島名の由来になっています。漢字の「由布」は当て字です。
- ・行き方：船で西表島に渡る → 路線バスやレンタカーなどで「由布島水牛乗り場」まで行く → 水牛車で海を渡る。（往復水牛車と入園料：大人1400円、小人700円）

★日本地図に載っていない バラス島★

西表島の北方、上原部落と鳩間島の間にある小さな無人島で珊瑚の破片だけでできています。「バラス」とは沖縄の言葉ではなく工事現場などに落ちている残骸などを意味する「バースト」という言葉です。バラス島は台風や季節風などで毎年形が変わっていて1998年までは2つの島に分かれしていました。それがその年の秋～冬の強い季節風で2つの島が合体して大きな1つの島になりました。

バラス島の周辺には特にエギサンゴが発達し透明度がよく魚も多くてシュノーケリングには最適です。バラス島に行く際は、西表島のツアーアgencyを利用して行くと良いでしょう。

 九島間島 — 九島間島が珊瑚礁でできた島だと聞くと、珊瑚礁の大きさを改めて思ひ知ります。美しいハート山の珊瑚礁をいつまでも守っていきたいですね。

- ・周囲 3.9 km、石垣島より船 40 分。
- ・島の成因は隆起珊瑚礁。島の北側は農地で南側は集落があります。
- ・ドラマ「琉璃の島」の舞台になった島！ ドラマ主題歌でもあるコブクロのヒット曲「ここにしか咲かない花」も島のイメージで作成。完成後、島の子供達にも披露し、話題になりました。
- ・BEGIN の曲で「恋の島 九島間島」があり、島内の地名を盛り込んだ曲としても有名です。
- ・年に一回開催されている「九島間島音楽祭」。年々参加アーティストや来場客が増えています。
- ・ハブがない島です。

食事：

ゆみさんち — 民宿も兼ねてカフェも営業！ おすすめはカレーライス。

[九島間島 42 / (営) 9:00 - 17:00 / 不定休 / TEL: 0980-85-6543]

喫茶「帆」 — 集落の奥にある喫茶店。昼は軽食・喫茶、夜はバーでの営業。又、宿もあります。

[(営) 11:30 - 14:00 (ランチ), 14:00 - 15:00 (カフェ) / 不定休 / TEL: 0980-85-6887]

 黒島 — ハートの形をした美しい島。その形からハートアイランドとも呼ばれています。

黒島の灯台に恋人と行くと、幸せになれると言われています。ロマンティックですね。

- ・周囲 12.62 km、石垣島より船で 25 分。
- ・「日本の道100選」に選ばれた昔ながらの石垣や赤瓦屋根の景観が続く道があります。
- ・人口より牛が多いことで有名で毎年「牛祭り」が行われています。
- ・ウミガメやサンゴ等を研究している「海中公園研究所」があり、展示やシュノーケル等の活動を行っています。
- ・「仲本海岸」では潮の流れが早く、注意が必要。トイレ、シャワー完備。

食事：

宿・味処はとみ — おそばが美味しい、ちゃんぽん定食がおすすめ。夜は居酒屋で営業。

[黒島 1819 / (営) 11:00 - 14:30, 19:00 - 24:00 / 不定休 / TEL: 0980-85-4265]

 幻の島って何？

本当の名前は「浜島（砂浜だけの島）」といいます。場所は小浜島と竹富島の間にあり、干潮時の半島を現し、満潮時には海中に沈むため、幻の島と呼ばれています。砂浜をのんびり散歩しながら貝拾いをしたり、島の周辺で海水浴やシュノーケルを楽しむ事が出来ます。島の周辺は遠浅なので、小さなお子様でも安心！ ツアーコースはありますが、当日天候や波の状況でツアー内容、時間などは変更にならることがあらため確認が必要。

波照間島 —— 一泊するのがおすすめです！星空観賞もおすすめです！

- ・周囲 12.62 km、石垣島より船で 60 分。
- ・日本最南端の島「果てのうるま（サンゴ）」という意味。南十字星が見られます！
- ・星空観測ツアーで星のことを学びましょう！「星空ガイド」は 20:30 からスタートです。
- ・島内酒造所では、製造量が少なく入手困難なことで有名な「泡波」があります。
- ・ドラマ「本日、晴れ。異常なし！」のモデル島です。
- ・スーパーがなく、商店も夕方に閉まりますので、夜に必要なものは早めに購入したほうがいいですね。又、島間島と同じくハグなどがないのですが、街灯も少なく、深夜 12 時頃には島 자체が暗くなる為、それ以降の外出は止められます。

食事：

海畑（イー） — 旅客ターミナルの一角にある食堂！夏場は「ヤシガニそば」（要予約）が食せます。

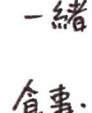
[波照間島船客ターミナル内 / 営) 11:00-17:00 (大体) / 定休日 月 / TEL: 0980-85-8325]

パーラーみんぴか — カレーやビールもありますが、一番のおすすめは、サキ氷！「黒蜜きなこスペシャル」は美味しいです！完璧なコンビネーション！

[波照間 465 / 営) 11:00-13:00, 14:00-17:00 / 定休日 木]



与那国島 — 飛行機 1 日 3 便、船は週 2 本、1 泊 2 日が最適。

- ・周囲 27.49 km、石垣島より船で 4 時間 30 分。
- ・日本最西端の島、日本の最後の夕日が見える丘があります。
- ・一年数回台湾が見えます。
- ・ハグがない島。世界一巨大な蛾といわれるヨナグニサンと天然紀念物の与那国馬がいます。
- ・カジキのトローリングなどの大物釣りをはじめ、ダイビングではハンマーヘッドシャークの群れや海底遺跡が見られるポイントとしても有名です。
- ・与那国馬で海に入れる体験があります！1500 円で簡単の講座をして、7000 円 1 時間で馬と一緒に海に入れます！他の島を回るコースもあります。 与那国馬風(ウ)牧場 — TEL: 090-2502-4792

食事：

ユキさんち — カレー専門店。メニューは日替わりのカレー 1 つだけです。雰囲気と味も良いです。

[与那国 4022-315 / 営) 11:00 から (夜もやってる。不定休なので、行く前に電話した方が良い) / TEL: 0980-87-3667]

マルキ食堂 — 長命草を使用したそばメニューが豊富。殆どのメニューに刺身が付いてきます。

[与那国 2-32 / 営) 7:00-18:00 / 定休日なし / TEL: 0980-87-2129]

島料理 海響（いすみ） — 与那国の名物のカジキと長命草の料理を食べられる居酒屋。

[与那国 4022-6 / 営) 11:30-14:00, 18:00-23:00 / TEL: 0980-87-2158]

モイストローレカフェ — ローレケーキ専門店のカフェです。モイストショコラロールとモイストハニーロール、2 種類の定番のローレケーキがあります。お皿はパスタとデザートとして、ローレケーキのランチセットがあります。カフェで食べて、美味しいと思ったら、ローレケーキ 2500 円一本で販売しています。

